

주사도구 선택 시 고려해야 할 권장 사항



FITTER Forward는
최신 당뇨병 치료 지침을
반영한 업데이트된
권장사항을 제공합니다.

1 주사침 길이

- 주사침은 피부를 통과할 수 있을 만큼
충분히 길어야 하며, 동시에 근육 주사를
피할 수 있을 만큼 짧아야 합니다.

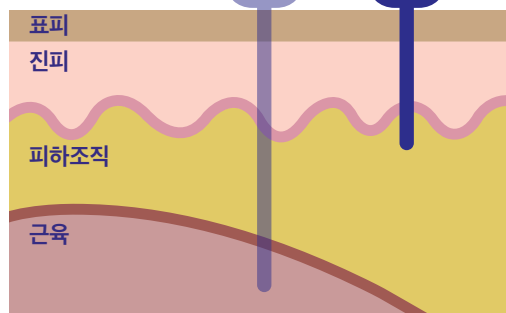


인슐린 주사기 주사침의 권장 길이는
6mm 입니다.



펜니들의 경우, 성인과 소아 모두에게
4mm 길이가 권장됩니다.

✗ 8 mm 펜니들
✓ 4 mm 펜니들

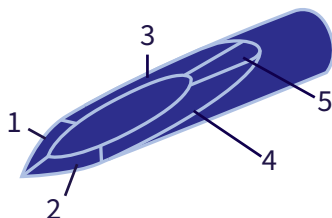


피부 두께(평균 2.2mm)

피하조직의 두께(~13.9mm)는
해부학적 부위와
체질량지수(BMI)에 따라
달라집니다.

2 주사침 사면각

- 주사침의 정교한 5면각 기술은 부드럽게
삽입 가능하게 합니다.
- 주사침의 사면은 3면각보다 5면각으로
설계된 주사침 사용을 권장합니다.



3 주사침 외경 및 내경 두께

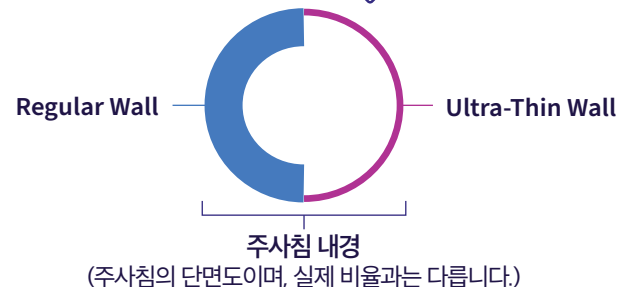
- 주사침의 굵기는 주사 시 통증을 줄이기 위해 얇은 것이 좋습니다. - G(gauge) 숫자가
클수록 주사침은 더 얇아집니다.
- 최근 연구에 따르면, 32G 주사침은 통증을 줄이면서도 취약성 없이 사용할 수 있는
최적의 외경 스펙이며, 32G보다 더 얇은 주사침은 휘어지거나 부러질 가능성이
있습니다.
- 주사침의 벽 두께는 얇을수록 좋으며, 이는 내경을 넓게 만들어 약물을 더 원활하고 잘
전달할 수 있게 해줍니다.



주사기 권장 외경: 31G



펜니들 권장 외경: 32G



4 펜니들 허브 베이스

- 허브 베이스의 디자인에 따라 주사부위에 전달되는 압력이
달라집니다.
- 윤곽 베이스 펜니들 사용이 권장됩니다. 윤곽베이스
디자인은 직립형 허브 대비 표면적이 더 넓어져 안정적인
피하주사가 가능합니다.



직립형허브



윤곽베이스 허브



평평한 허브*

*평평한 허브의 경우, 주사 시 힘을 분산시키는 영향을
입증한 임상 근거는 없습니다.

전체 논문은
QR코드를 통해
확인하실 수 있습니다.



FITTER Forward is sponsored by embecta.

Klonoff et al., Mayo Clin Proc. 2025; in press.