

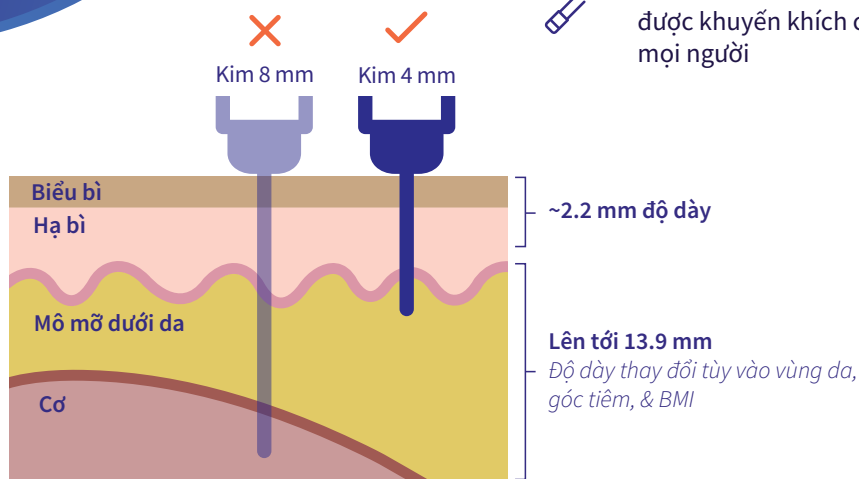
Các khuyến nghị về các đặc tính kim



Chuyên gia từ
FITTER Forward
đánh giá các đặc tính
của kim ảnh hưởng
đến trải nghiệm tiêm

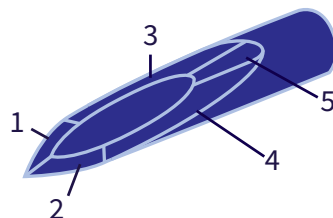
1 Độ dài kim

- Độ dài kim phải đủ dài để xuyên qua da nhưng đủ ngắn để tránh tiêm vào cơ
- 6 mm là chiều dài được khuyến khích cho bơm kim tiêm
- Kim dài 4 mm dành cho bút tiêm được khuyến khích cho tất cả mọi người



2 Độ sắc bén (hình dáng)

- Độ sắc bén của kim giúp giảm thiểu lực tiêm xuyên qua da
- Đầu kim 5 mặt vát hiện tại được giảm còn 3 mặt vát



3 Chiều rộng và độ dày của thành kim

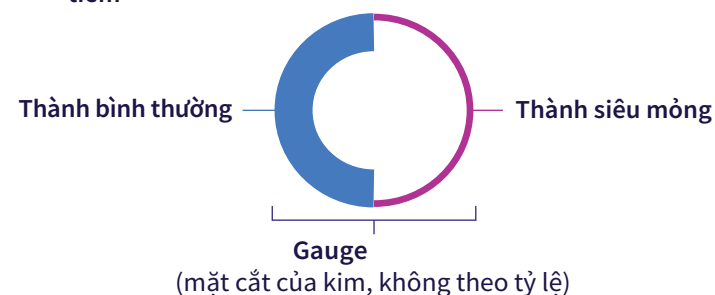
- Chiều rộng kim (Gauge) phải đủ mỏng để giảm đau khi tiêm và số Gauge cao hơn nghĩa là kim mỏng hơn
- Bằng chứng hiện tại cho thấy 32G giúp giảm đau mà không bị mỏng, vì kim có Gauge lớn hơn có thể gây ra nguy cơ cong hoặc gãy
- Thành kim nên đủ mỏng để giúp tăng dòng chảy của thuốc



31G là độ rộng kim được khuyến khích cho bơm tiêm



32G là độ rộng kim được khuyến khích cho kim bút

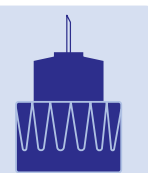


4 Đốc kim bút

- Thiết kế của đốc kim ảnh hưởng tới cách áp lực tập trung tại vị trí tiêm
- Nên sử dụng kim bút có đốc tràn viền vì nó giúp tập trung áp lực tại vị trí tiêm nhưng sau đó phân bố lực đều trên bề mặt da



Đốc kim thường



Tràn viền



Phẳng*

*Kim bút đốc phẳng cũng có sẵn; tuy nhiên, hiện tại không có bằng chứng nào chứng minh tác động của đốc phẳng lên áp lực tiêm



Truy cập bản thảo đầy đủ tại đây:

FITTER Forward is sponsored by embecta.

Klonoff et al., Mayo Clin Proc. 2025; in press.