

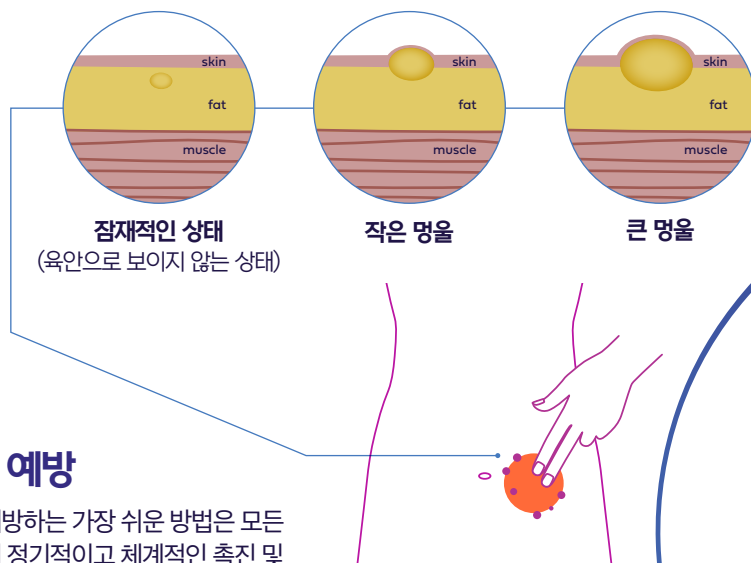
지방비대증 권장 사항



FITTER Forward는
최신 당뇨병 치료 지침을
반영한 업데이트된
권장사항을 제공합니다.

지방비대증(LH)이란?

- 지방비대증은 지방세포가 비대해지면서 지방 조직이 부풀거나 단단하게 만져지는 상태를 말합니다.
- 지방비대증 발생 위험 요인으로는 잘못된 주사 부위 순환, 장기간 인슐린 사용, 주사바늘 재사용 등이 있습니다.



지방비대증 예방

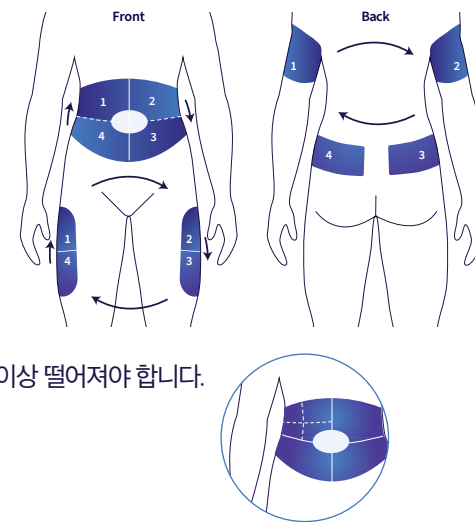
- 지방비대증을 예방하는 가장 쉬운 방법은 모든 주사부위에 대해 정기적이고 체계적인 촉진 및 시진을 시행하는 것입니다.
- 초음파 검사도 지방비대증을 발견하는 데 사용할 수 있으며, 민감하고 객관적인 검사입니다.
- 지방비대증이 발견되면, 크기와 위치를 기록해야 합니다.
- 환자는 해당 부위가 회복될 때까지 3~6개월간 인슐린 주사를 피해야 합니다.
- 지방비대증 부위에 주사했을 경우 인슐린 흡수가 저하될 수 있으므로, 인슐린 용량 조절을 고려해야 합니다.

37-64%

인슐린을 주사하는
당뇨병 성인 중 37-64%가
지방비대증을
경험합니다.

주사 부위 순환

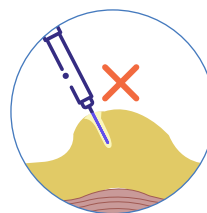
- 권장되는 주사 부위 : 복부, 허벅지, 엉덩이, 상완
- 올바른 주사 부위 순환은 지방비대증을 예방하는데 가장 효과적입니다.
- 각 주사 부위는 사분면으로 나눌 수 있으며, 체계적으로 순환하면서 주 1회 간격으로 사용할 수 있습니다.
- 이전 주사 부위로부터 최소 1cm 이상 떨어져야 합니다.



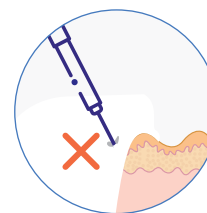
왜 중요할까요?

2024년에 발표된 연구에 따르면, 지방비대증은 다음과 같은 문제들과 관련이 있습니다 :

- 원인 불명의 저혈당 발생률 증가
- 혈당 조절 불량
- 원인 모를 혈당 변동성
- 고용량의 인슐린 필요



지방이상증 부위에
주사하지 마세요.



의복을 통해
주사하지 마세요.

전체 논문은
QR코드를 통해
확인하실 수 있습니다.



FITTER Forward is sponsored by embecta.

Klonoff et al., Mayo Clin Proc. 2025; in press.