

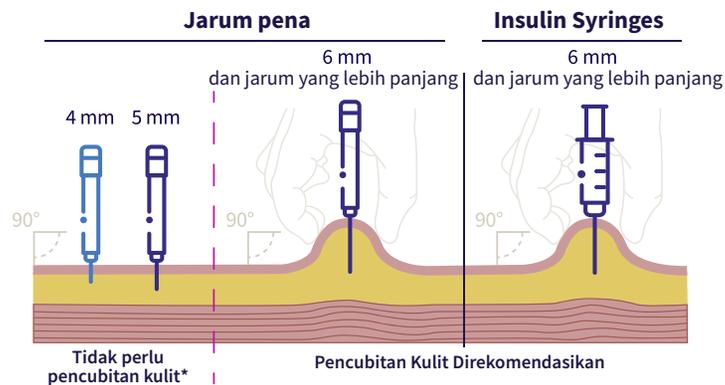
Rekomendasi Teknik Penyuntikkan



FITTER Forward Memberikan Rekomendasi Terbaru Untuk Mencerminkan Perawatan Diabetes Terkini

Sudut Perangkat & Pencubitan Kulit

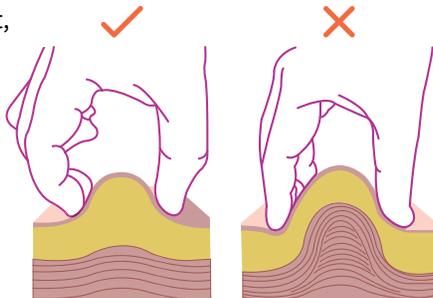
- Injeksi 90° (Lurus) Direkomendasikan Untuk Semua Panjang Jarum
- Jarum pena 4-5 mm: pencubitan kulit tidak diperlukan dalam kebanyakan kasus*
- Jarum 6 mm dan yang lebih panjang : pencubitan kulit direkomendasikan



*Bagi individu dengan BMI rendah (<19 kg/m²)/Massa tubuh yang kurus atau anak-anak berusia 6 tahun atau lebih muda, pencubitan kulit direkomendasikan.

Menyuntikkan Dengan Pencubitan Kulit

- 1 Angkat kulit 2 inci dengan lembut, dengan tekanan rendah
- 2 Masukkan jarum pada sudut 90° ke permukaan kulit yang di cubit
- 3 Hitung sampai 10 setelah piston pendorong selesai ditekan
- 4 Lepaskan jarum pada sudut 90°
- 5 Lepaskan pencubitan kulit
- 6 Buang jarum bekas dengan aman



Hindari melakukan pencubitan kulit dengan seluruh tangan seperti yang terlihat pada gambar.

Fisiologi Pasien

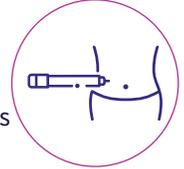
Ketebalan lapisan subkutan (SC)

- Ketebalan SC sangat bervariasi, dapat bervariasi berdasarkan lokasi anatomi, dan dipengaruhi oleh usia, BMI, jenis kelamin, dan status kehamilan.
- Pencubitan kulit direkomendasikan bagi mereka yang memiliki jaringan SC lebih sedikit, termasuk pasien lanjut usia, anak-anak, dan individu dengan BMI/massa tubuh yang kurus.



Pemilihan lokasi penyuntikkan

- Penyuntikkan pada area lipohipertrofi atau adanya bekas luka, tato, atau lesi kulit dapat mengubah penyerapan insulin dan harus dihindari jika memungkinkan.



Kemampuan Kecekatan/Pergerakan

- Diperlukan keterampilan yang cukup untuk merakit dan menggunakan alat injeksi
- Kemampuan untuk mencapai beberapa lokasi penyuntikkan juga diperlukan



Penggunaan Jarum Berulang & Pembuangan Jarum

- Hindari penggunaan jarum berulang untuk membantu mencegah rasa sakit dari jarum menjadi tumpul
- Selalu gunakan tempat pembuangan limbah yang bersertifikat untuk jarum pena dan insulin syringes dan ikuti panduan pembuangan setempat



Suhu Insulin Saat Dipakai

Penyuntikkan insulin dingin harus dihindari; suhu ruangan lebih direkomendasikan untuk mengurangi risiko lipohipertrofi dan meningkatkan kenyamanan saat penyuntikkan.



Akses Manuskrip Lengkap Di Sini:



FITTER Forward disponsori oleh embecta.

Klonoff dkk., Mayo Clin Proc. 2025; sedang diterbitkan.